

# АНТИСТРЕССОВЫЙ АКУПУНКТУРНЫЙ МАССАЖЕР ДЛЯ ПАЛЬЦЕВ РУК

МАССАЖ + АКУПУНКТУРА + РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ  
= РЕЛАКСАЦИЯ И СНЯТИЕ СТРЕССА

**Просто полезен для:**

≡ **ДЕТЕЙ**

развитие мелкой моторики

≡ **ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ**

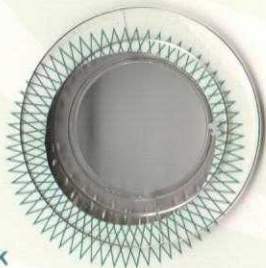
любое путешествие  
в удовольствие без стресса

≡ **ВОДИТЕЛЕЙ**

удовольствие за рулем

≡ **ПРИ ОТКАЗЕ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК**

для снятия стресса от отсутствия  
привычного удовольствия



**И в целом для всех активных, мыслящих, переживающих людей, которым так просто полезно жить без стресса.**

## Инструкция

Катать по всем пальцам обеих рук. Эффективность массажера возрастает при сочетании с другими антистрессовыми техниками:

- дыхательной гимнастикой (медленный глубокий вдох – выдох во время массажа)
- прослушиванием классической музыки

**Внимание:** не оставлять на пальце без движения. Не использовать маленьким детям без наблюдения взрослых. Не является изделием медицинского назначения.

ПРОСТО  ПОЛЕЗНО

