

РАДИКУЛИТ

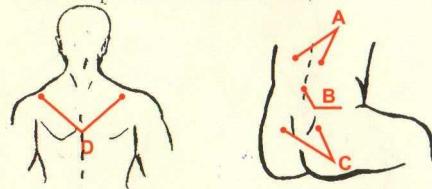
Точка А – на 3 см в сторону от позвоночника, на уровне промежутка между первым и вторым поясничными позвонками.

Точка В – одиночная точка между вторым и третьим поясничными позвонками, т.е. на талии. Надавливание на данную точку также применяется при нарушениях менструации.

Точка С – на 3 см в сторону от позвоночника, на уровне II-III крестцовых позвонков. Это примерно середина крестца, он состоит из пяти сросшихся позвонков, второй из них слегка выступает вперед, если сесть и опустить руки вдоль туловища.

ПЕРИАРТРИТ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА (ЗАМОРОЖЕННЫЕ ПЛЕЧИ)

Точка D – на верхней части плеча, над серединой ключицы. Надавливание массажером «Чудо-пальчик» осуществляется в направлении остальных пальцев.



ENG

RADICULITIS

Point A – is 3 cm to the side of the spine, on the level of the space between the first and the second lumbar vertebrae.

Point B – is a single point between the second and third lumbar vertebrae, i.e. on the waist. Pressing on the point is also helpful at abnormal menstrual periods.

Point C – is 3 cm to the side of the spine, on the level of II-III sacral vertebrae. It is mainly the middle of the sacral bone, which consists of five adjointed vertebrae, the second of them comes slightly about, if you sit and put your arms along the body.

PARASYNOVITIS OF THE SHOULDER JOINT (FROZEN SHOULDERS)

Point D – is on the upper part of the shoulder, above the mid-clavicular. You should press the point with the massager "Wonder Finger" in the direction of the rest of the fingers.

KZ

РАДИКУЛИТ

А нүктесі – омыртқа жотасынан 3 см ары, бірінші және екінші сегізек омыртқаларының арасындағы деңгейде.

В нүктесі – екінші және ушінші сегізек омыртқаларының арасындағы, яғни, белдеғі бір нүкте. Соңдай-ақ, бул нүктеге басу еткір бұзылуларында колданылады.

С нүктесі – омыртқа жотасынан 3 см ары, II-III құйымшак омыртқаларының деңгейнде. Бұл шамамен құйышташтың ортасы, ол бес бітікken омыртқалардан тұрады. Отырғанда сияқты, екі сіңір тартаптарлының арасында. Білсек бүлкесінен 1,5 см ары шығып тұрады.

ІЫҚ БУЫНЫНЫҢ ПЕРИАРТРИТИ (ҚАТҚАН ИҮҚТАР)

Д нүктесі – іықтың жогары белігінде, бұғананың ортасының устінде. «Чудо-пальчик» массажерімен басу басқа саусақтардың бағытында орындалады.

БЕССОННИЦА

Точка А – одиночная точка на темени, ближе к макушке во впадине на «прямом проборе» - там, где его пересечет линия, проведенная от уха к уху вертикально вверх через верхние точки ушных раковин.

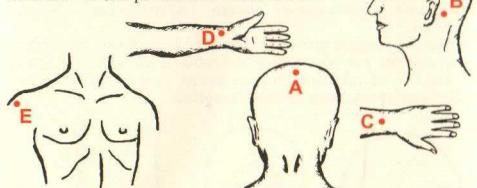
Точка В – за ухом, на 1-2 см выше границы волос над позвоночником, над мышцей, плотно прилегающей к кости.

Точка С – на тыльной поверхности руки, выше запястья, приблизительно на 3 см посередине, между сухожилиями.

Точка D – на ладонной поверхности руки, как бы с изнанки предыдущей точки, между двумя сухожильными тяжами. На 1,5 см от лучезапястной складки.

УКАЧИВАНИЕ

Точка E – в центре покатой части плеча.



Акупессура (точечный массаж) досталась нам в наследство от древних китайских врачевателей. Она не только лечит, но и стимулирует защитные силы организма, необходимые для профилактики заболеваний. Для упрощения техники выполнения акупессуры, был разработан массажер «Чудо-пальчик».

В отличие от точек акупунктуры, точки акупессуры найти не затруднительно – это маленькие области на коже человека, они никогда не предназначались для иглоу-калывания, поэтому небольшой сдвиг пальца в сторону значения не имеет.

Преимущества акупессуры очевидны:

- нет возрастных ограничений;
- не требуется дорогостоящая аппаратура;
- нет страха болевого перед лечением;
- не возникает лекарственной зависимости;
- методика отличает высокая эффективность;
- акупессура сочетается с др. видами лечения.

Массируя проблемные участки тела путем надавливания круговыми движениями массажером «Чудо-пальчик» Вы можете делать общий массаж, снимать напряжение и болевые мышцы.

В данной инструкции приведена лишь малая часть точек акупессуры, наиболее часто используемых на практике. Степень давления и интенсивность движений определяется индивидуально.

06. 2019

Состав: ПВД. Вес: 22 гр.



Противопоказания:

Массаж не рекомендуется при наличии гнойных и открытых ран; острых воспалительных процессах; при инфекционных заболеваниях, сопровождаемых повышенной температурой; кровотечениях.



МЕДИЦИНСКИЙ —МАССАЖЕР— ДЛЯ ТЕЛА

KZ

Акупунктура нүктелерінде қарама-қарсы акупессура нүктелерін табу кын емес – бұл адам терісіндегі кішкентай аймақтар, олар ешқашан инемен емдеу арналған, сондықтан саусақтың аздал шетке кетуінің маңызы жоқ.

Акупессураның артықшылықтары айқын:

- жас шектеулері жоқ;
 - жанама асерлері жоқ;
 - қыбыт апаратура жақет емес;
 - азуру адам емдеуден қорытапқызы;
 - дәріге төуелділік пайдасы болмайды;
 - адистемени тімділігінің жағары;
 - акупессураны басқа емдеу турлерімен біркітіруге болады.
- Денесінң мәселелер бар боліктерін «Чудо-пальчик» массажерімен айналма қозғалыстармен басу арқылы жалпы массаж жасауға, бұлшықкеттердегі ширығуды және ауруды кетіруге болады.

Бұл нұсқаулықта тәжірибелде ең жиі қолданылатын акупессура нүктелерінің аз гана белгілі берілген. Басу дәрежесі және қозғалыстың қарқыны же жеке айналады.

Жұмыс атқаруы: «Торг Лайнс» ЖШК, Ресей.

125299, Москва, ул. Космонавта Волкова, д. 7/1

ГОСТ Р 50444-92 сәйкес жасалған

ТУ 9398-001-52751052-2011

Registration Certificate: №FSR 2008/02297

dated Vay 24, 2011

The product is patented. Shelf life 3 years.

Warranty period: 3 year from the day of manufacturing.

Contraindications:

Massage is not recommended at the presence of foul and open wounds; acute inflammatory processes; infectious diseases, accompanied by the increase of body temperature; and bleeding.

Қарсы көрсетілімдер:

Массаж ірінді және ашиқ жарапар; қатты ісу процестері; жогары температура болатын жұқапалы аурулар; кан кетулер болғанда ұсынылмайды.

МИГРЕНЬ

Точка A – располагается на тыльной стороне ладони в середине мякотной части между большим и указательным пальцами. Давление направлено к основанию указательного пальца.

Точка B – во впадине у передневерхнего края ушной раковины, при надавливании чувствуется пульсация височной артерии.

Точка C – на месте соединения лобной и теменной костей, во впадине.

Точка D – у наружного края брови, углубление соответствует наружному краю скелетного отростка лобной кости (точка D применяется также при головной боли в области лба).

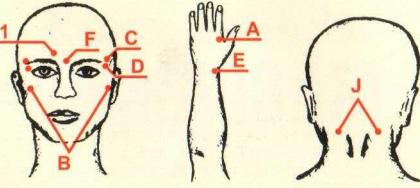
Точка E – на два см от лучезапястной складки к локтевому суставу, в нижней трети его.

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ

Точка F – в центре переносицы, на вертикальной линии, идущей от кончика носа.

Точка I – на 2 см выше надглазничного отверстия, что соответствует середине брови.

Точка J – парная точка в ямке на нижнем краю затылка.



MIGRAINE

Point A – is situated on the back of the hands in the middle of the medullated part between the thumb and the index finger. The pressure is directed to the ground of the index finger.

Point B – is in the hollow at the anteroposterior edge of the rim of the ear; you feel pulsation of temporal artery when pressing there.

Point C – is at the site of connection of frontal and parietal bones, in the hollow.

Point D – is by the outer edge of the eyebrow, the hollow corresponds to the outer edge of zygomatic process of frontal bone (Point D is also applied for the headache of the facial area).

Point E – is situated 2 cm. from the radiocarpal fold to the elbow joint, is in its lower third.

HEADACHE

Point F – is in the middle of the nose bridge, on the vertical line, coming from the tip of the nose.

Point I – is 2 cm above the supraorbital incisure, which is equivalent the middle eyebrow.

Point J – is a pair point, which is situated on the hollow to the lower edge of the back of the head.

БАС САҚИНАСЫ

А нүктесі – алаканың сыртында ет жұмысының ортасында улкен және сұқсақтардың арасында орналасқан. Қысым сұқсақтың негізіне бағытталған.

Б нүктесі – құлак қалқанының алдыңы жогары жиегіндегі ойыста, басқандай самай күре тамырының соғуы сезіледі.

С нүктесі – майдан және төбе сүйектерінің қысылған жерінде, ойыста.

Д нүктесі – қастың жиегінде, ойыс майдан сүйегінің бет сүйегінен сыртқы жиегінде сәйкес (Д нүктесі, сонымен бірге, майдай ауырса қолданылады).

Е нүктесі – блек бүкесінен шынтақ буынына қарай екі см, оның төмөнгі шүштен бірінде.

БАС АУРУЫ

F нүктесі – мұрын қырының ортасында, мұрын ұшынан шығатын тік сыйызы.

I нүктесі – кез ойысынан 2 см жогары, бұл қастың ортасына сәйкес.

J нүктесі – желкенің төмөнгі жиегіндегі шүңқырдағы жұп нүктесі.

ПОВЫШЕННОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

Точка A – от внутренней складки запястья на 3 см в сторону локтевой складки.

Точка В – на середине между двумя складками лучезапястного сустава, на его внутренней стороне.

Точка С – между 3-м и 4-м пальцами на середине ладони при складках в кулаках пальцев.

Точка D – между 1-м и 2-м пальцами на теле кисти при складках пальцев друг с другом.

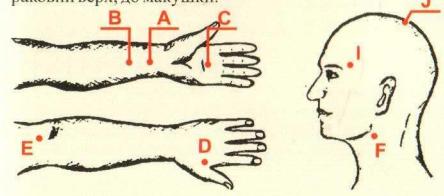
Точка Е – в конце локтевой складки, снаружи локтевого сустава.

ПОНИЖЕННОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

Точка F – на шее на середине мышцы грудино-ключично-сосцевидной, той, которая выделяется сбоку на шее при повороте головы.

Точка I – в углублении у наружного конца брови.

Точка J – на макушке, одиночная точка, от вершины ушных раковин вверх, до макушки.



ENG

INCREASED ARTERIAL BLOOD PRESSURE

Point A – 3 cm to the occipital fold from the inner fold of the wrist.

Point B – in middle between the two folds of the wrist joint, on its inner side.

Point C – between 3-d and 4-th fingers in the middle of the palm when the fists are fastened.

Point D – between the 1-st and the 2-nd fingers on the hand at the fastened fingers.

Point E – at the end of the occipital fold, outside the elbow joint.

DECREASED ARTERIAL BLOOD PRESSURE

Point F – on the neck in the middle of the sternocleidomastoid muscle, standing out from the side of the neck and when turning the head.

Point I – in the hollow of the outer end of the eyebrow.

Point J – on the top head, a single Point, from the peak of the rim of the ear, to the top of the head.

KZ

ЖОҒАРЫ АРТЕРИАЛДЫ ҚЫСЫМ

А нүктесі – белозіктік ішкі бүкесінен шынтақ бүкесінен дейін 3 см. **В нүктесі** – белозік буынынан екі бүкесінің арасында, оның ішкі жағында.

С нүктесі – саусақтардың жұдымырыққа қысқанда 3-ші және 4-ші саусақтардың арасында алаканың ортасында.

Д нүктесі – саусақтардың бірінен қысқанда белозіктік 1-ші және 2-ші саусақтардың арасында.

Е нүктесі – шынтақ бүкесінің соңында, шынтақ буынынан сыртында.

ТӨМЕН АРТЕРИАЛДЫ ҚЫСЫМ

F нүктесі – моінінда, басты бүрганды көрінетін кеуде-бұғана-емшек сияқты бүлшүккеттік ортасында.

I нүктесі – қастың сыртық соңындағы ойыста.

J нүктесі – баста, құлак қалқанына жогары қарай бастағы бір нүктесі.

ЗУБНАЯ БОЛЬ

Точка A – ниже основания мочки уха на 2 см.

Точка B – на месте прикрепления жевательной мышцы кпереди и кверху от угла нижней челюсти.

УСТАЛОСТЬ ГЛАЗ

Точка C – на виске, у конца брови, в углублении на границе лба и скуловой кости.

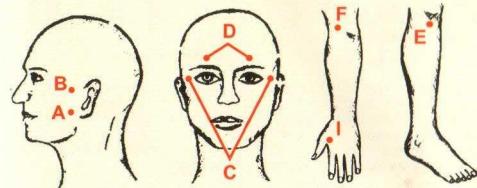
Точка D – над серединой брови, на 1 см вверх.

СНИЖЕНИЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ, СОСТОЯНИЕ ВЯЛОСТИ

Точка E – на Востоке её называют точкой долголетия, от ста болезней, находится ниже колена, чуть смещена наружу. Надавливание на данную точку также применяется при бессоннице, сильной головной боли, зубной боли, запоре, судорогах икроножных мышц, гипертонии и нейрастении.

Точка F – у наружного края локтевой складки. Если согнуть руку в локте, там образуется различимая на ощупь впадина.

Точка I – на тыльной стороне кисти, между указательным и большим пальцами, ближе к застяжке.



ENG

TOOTHACHE

Point A – is 2 cm lower than the ear lobe bottom .

Point B – is on the place of connection of the mastication muscles and is up to the front angle of the jaw.

EYE TIREDNESS

Point C – is at the temple, by the end of the eyebrow, in the hollow on the boundary of the forehead and the cheekbone.

Point D – is over the middle of the eyebrow, 1 cm above.

PERFORMANCE IMPAIRMENT, APATHY

Point E – is called the point of longevity on the East; it is used for 100 diseases, is situated below the knee and is shifted outwards. You may press the point in case of insomnia, severe headache, toothache, constipation, cramps in the leg, hypertension, and neurasthenia.

Point F – is situated at the outer edge of the occipital fold. If you bend the arm in the elbow, you will feel a hollow there.

Point I – is situated on the back of the hand, between the index finger and the thumb closer to the wrist.

TIC АУРУЫ

А нүктесі – сырғалатын негізден 2 см темен.

Б нүктесі – теменгі жақтың бұрышынан алға және жогары қарай шайналыптың бүлшүккеттің бекітілу орнында.

КӨЗДЕРДІН ШАРШАУЫ

С нүктесі – самадай, қастың соңында, майдай мен бет сүйегінің шеңіндегі ойыста.

Д нүктесі – қастың ортасында, 1 см жогары.

ЖҰМЫСКА КАБЛЛЕТЛІКТІН ТӨМЕНДЕУІ, ӘЛСІЗ ҚҮЙ

Е нүктесі – Шығыста оны көп жасау нүктесі, жұз ауруға ем нүкте деп атайды. Ол тізден төмөн орналасқан, адам сыртқы ойысқан. Бұл нүкте басу, сондай-ак, үйісіздік, бас каттың қысында, гипертония және неврастениядан қолданады.

Ғ нүктесі – шынтақ бүкесінің сыртық жиегінде. Шынтақтың бүккенде онда сезуге болатын ойыс пайда болады.

Қ нүктесі – білеziktің сыртық жағында, сұқ және үлкен саусақтардың арасында, блеке жақын.

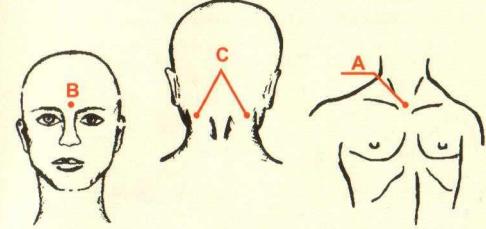
ГРИПП, ОРЗ

Точка A – в «яремной вырезке» грудины.

Точка B – при движении по спинке носа к переносице четко фиксируется данная точка в центре между бровями.

Точка C – парная точка в ямке на нижнем краю затылка.

Точка D – на переносице, образованной при скатии большого и указательного пальцев кисти, т.е. при разведении их образуется ямка, в которой и выявляется данная точка. Надавливание на данную точку также применяется при нарушениях сна, зубной боли, пониженном артериальном давлении, стрессе и головокружении.



FLU, ACUTE RESPIRATORY DISEASES

Point A – is found in the suprasternal notch of the breast bone.

Point B – it is situated right in the centre between the eyebrows when moving along the nasal arch to the nose bridge.

Point C – is a pair point, is situated in the hollow on the lower edge of the back of the head

Point D – is on the top, is created under compression of the thumb and the index fingers of the wrist. So that there is a hollow when you divide them, thus finding the point.

You may press the point at **insomnia, toothache, decreased arterial blood pressure, stress and lightheadedness**.

KZ

ТҰМА

Точка А – төс сүйкітің «жарма ойысында».

Точка В – мұрын арқасынан мұрын қырына қарай жылжығанда бұл нүкте қастардың ортасында дағы анықталады.

Точка С – желкенің төмөнгі жиегіндегі ойыстаға жұп нүктө.

Точка D – білеziktін улкен және сұқ саусақтардың қысында пайда болған төбебеде, яғни, олардың бір бірінен алшактатқанда ойыс пайда болады. Осы ойыста нүкте табылады.

Бұл нүктеңеге басу, сондай-ак, үйқы үзілгінде, шынтақта бүккенде онда сезуге болатын ойыс пайда болады.

Бұл нүктеңеге басу, сондай-ак, үйқы үзілгінде, шынтақта бүккенде онда сезуге болатын ойыс пайда болады.