



Живите без боли!

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ АППЛИКАТОРОВ ЛЯПКО

Аппликаторы Ляпко используются для оздоровительного и профилактического воздействия на любые участки тела (спина, живот, конечности, область грудной клетки и т.д.). Применение плоских аппликаторов — самый оптимальный способ, не требующий дополнительных усилий от пациента и помощи от других. Они помогают надежно и эффективно устранить боль, снять усталость, а утром зарядиться жизненной энергией на целый день. Валики рекомендуются применять для воздействия на любые поверхности тела, которые сложно задействовать плоским аппликатором (области суставов, шеи, лица и т.д.). Время воздействия: 5–15 мин. до появления стойкой гиперемии (покраснения) кожи. Использование лицевого валика эффективно для проведения точной рефлексотерапевтической диагностики — поиска наиболее чувствительных участков кожного покрова.

ВНИМАНИЕ! При воздействии аппликатором на периорбитальную область глаза должны быть закрыты. Малые аппликаторы Ляпко могут применяться в местах наибольшей боли, триггерных зонах, в зонах максимального расположения акупунктурных точек, и других зонах, найденных с помощью валика, при диагностике. Для получения выраженного оздоровительного эффекта, их рекомендуется носить длительно под поясом, эластичным бинтом или под укрепляющей повязкой. Время ношения: от 30 мин. до 2–3-х часов.

Шаг (расстояние между иглами) аппликатора подбирают в зависимости от индивидуальной кожной чувствительности и необходимой степени интенсивности воздействия, ориентируясь на комфортность ощущений при аппликациях.

ВНИМАНИЕ!

- Детям, пациентам с повышенной чувствительностью или малым слоем подкожно-жировой клетчатки рекомендуют использовать аппликаторы с более густым шагом — 3,0–4,9 мм.
- С нормальным телосложением — 5,0–6,2 мм.
- С большим слоем подкожно-жировой клетчатки — 6,2–10,0 мм.
- Нельзя накладывать аппликаторы на места поражения кожи, язвы и подобные эрозии кожи.

Используя любой аппликатор Ляпко можно получать интенсивное или деликатное воздействие путем самостоятельного регулирования силы прижима.

ВНИМАНИЕ! Для уменьшения силы прижима следует использовать аппликатор через сложенную в 2–3 слоя марлю или другую тонкую ткань.

ВНИМАНИЕ! Время для воздействия аппликаторов на кожу зависит от имеющихся в конкретном случае симптомов. При синдроме «избыточности» (острые и интенсивные боли, повышение АД, раздражительность, возбуждение, бессонница) рекомендуется использовать аппликаторы во второй половине дня или перед сном. Длительность воздействия для валика 10–15 мин., для плоского аппликатора 20–30 минут и больше.

При синдроме «недостаточности» (хронические боли, чаще всего возникающие в ночное время, сонливость, слабость, снижение чувствительности, у ослабленных больных и стариков) воздействие эффективно в утренние часы и первую половину дня. Длительность применения аппликаторов 10–15 мин., воздействие валиком 3–7 мин.

Главное условие правильной укладки — равномерное распределение тяжести тела по всей поверхности аппликатора.

ВНИМАНИЕ! Ни в коем случае не укладывают аппликатор на абсолютно ровную поверхность.

Чтобы правильно уложить аппликатор, необходимо наиболее точно смоделировать изгибы позвоночника в шейном и поясничном отделах при помощи подушек и сложенных валиком полотенец. В течение первых пяти минут «общения» с аппликатором относительно дискомфортные колющие ощущения переходят в комфортное

чувство мощного тепла, приятной «вибрации», покалывания, в последующем может возникнуть сонливость, общее расслабление, переходящее в здоровый полноценный сон.

При дискомфорте в течение 10–15 минут аппликаторы следует убрать и применять только через 5–10 часов или на следующий день, захватывая меньшую зону. Причинами дискомфортных ощущений могут быть: неправильная укладка, т.е. неравномерность нагрузки на иглы, сползание с аппликатора, сопровождающееся царапанием кожи. Для устранения этих явлений следует приподняться над аппликатором и опуститься на него снова, подложив под коленные суставы мягкий валик. Длительность курса лечения 1–2 недели. Курс можно повторить через 2–4 недели. Имеется положительный практический опыт длительного, в течение нескольких месяцев подряд ежедневного применения аппликаторов Ляпко. Наблюдалось стойкое улучшение самочувствия, снятие хронической боли, повышение жизненного тонуса, работоспособности, особенно у пожилых людей.

Аппликаторы Ляпко в процессе использования соприкасаются с кожей, не повреждая ее, и не имеют контакта кровью. В лечебных учреждениях после сеанса аппликаций они должны подвергаться дезинфекции согласно Стандартам проведения дезинфекции изделий медицинского назначения, путем их полного погружения в дезинфицирующий раствор, после чего следует просушить потоком горячего воздуха (с помощью фена) на максимально близком расстоянии от иглолок.

Для проведения дезинфекции используются хлорсодержащие дезинфицирующие химические препараты для изделий из медицинской резины и некоррозионостойких металлов, разрешенные для применения в лечебных учреждениях согласно методическим указаниям по их использованию.

Иглы аппликаторов сделаны из некоррозионостойких металлов, что допускает возможность их окисления.

ВНИМАНИЕ! При индивидуальном использовании аппликатор не нуждается в дезинфекции. Гигиенический уход предусматривает: периодическую обработку при помощи щетки и моющих растворов (шампунь, жидкое мыло), промывание проточной водой и просушивание потоком горячего воздуха (с помощью фена).

ВНИМАНИЕ! Помните, фен является источником поражения электрическим током, его нельзя касаться мокрыми руками, на него не должна попадать вода.

ПРОТИВПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ АППЛИКАТОРОВ ЛЯПКО

Относительными противопоказаниями к применению являются:

- Острые инфекционные заболевания;
- Обострение хронических заболеваний с повышением температуры тела;
- Состояния декомпенсации при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, легких, печени, почек;
- Острые тромбозы;
- Болезни крови и кроветворных органов в стадии декомпенсации;
- Острые хирургические состояния;
- Резкое истощение;
- Нарушение целостности кожных покровов: раны, ожоги, обморожения и др.
- Аллергия на какой-либо металл.

УТИЛИЗАЦИЯ И ПЕРЕРАБОТКА



Не выбрасывайте пришедшие в негодность аппликаторы Ляпко вместе с бытовыми отходами. Символ перечеркнутого мусорного бака означает, что изделие запрещается выбрасывать вместе с бытовыми отходами.

Аппликаторы Ляпко, пришедшие в негодность, подлежат сдаче в пункты утилизации, которые определены местными органами самоуправления.

ЗОНЫ РЕФЛЕКТОРНЫХ ВОЗДЕЙСТВИЙ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И ДИАГНОСТИКИ

ЗАБОЛЕВАНИЯ	ЗОНЫ АППЛИКАЦИЙ		
	Основная	Дополнительная	Вспомогательная
Головные боли, невралгия тройничного и неврит лицевого нерва, лицевые симпаталгии, нарушения слуха, зрения, зубная боль, простудные заболевания	0, 1	2, 10, 11	22, 24, 25, 31
Заболевания бронхов и легких, простудные заболевания, неврологические синдромы остеохондроза шейного и грудного отделов позвоночника, невроты, артриты, невриты	2, 3, 4	1, 12, 13	20, 22, 28, 31
Стенокардия, кардиалгия, неврологические проявления остеохондроза среднегрудного отдела позвоночника, бронхиты, маститы, улучшение лактации у кормящих матерей	4	3, 5, 13, 14	21, 23, 25, 29, 31
Гипертония (25-30 мин.), гипотония (8-10 мин.)	1, 2, 3	0, 4, (14)	7, 8, 25, 28, 29, 31
Заболевания пищевода, желудка, печени, желчного пузыря, неврологические синдромы остеохондроза нижне-грудного отдела позвоночника, миозиты, ожирение	5	6, 15, 16, 17	21, 23, (25), (28), 29, 30, 31
Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, заболевания тонкого кишечника, почек, почечная колика, ожирение	6, 7	5, 8, 17, 18	23, 27, 28, 29, 31
Неврологические синдромы остеохондроза грудного и поясничного отделов позвоночника, миозиты, ожирение	6, 7	8, 17, 10	26, 28, 30, 31
Неврологические синдромы остеохондроза пояснично-крестцового отдела позвоночника (радикулиты, невриты, люмбаго)	7, 8	9, 18	22, 26, 27, 28, 30, 31
Мочекаменная болезнь, почечная колика, колиты (запоры), сохранение беременности (мягкое воздействие)	7, 8	9, 18	23, 27, 29, 31
Заболевания органов малого таза, воспаление матки и придатков, циститы, уретриты, простатиты, сигмоидит, геморрой, трещины ануса, импотенция, фригидность	8, 9	7, 18, 19	27, 29, 30, 31, (23, 25)
Аллергия, нейродермит, кожный зуд	3, 5	3, 12, 15	22, 23, 25, 29, 30, 31
При травмах и переломах верхних конечностей	2, 3	4, 13	20, 21, 22, 24, (28, 30)
При травмах и переломах нижних конечностей	7, 8	18	26, 28, 30, (22, 27, 29)
Сахарный диабет	5, 6	16, 17	1, 2, 23, 29, 31

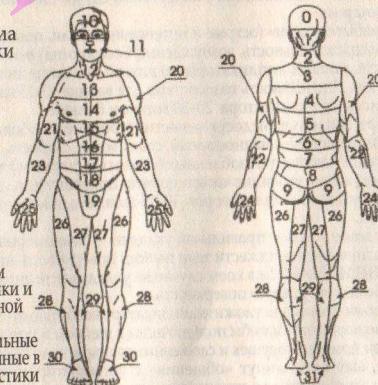
Рис. 1. Расположение зон аппликаций на теле человека



Рис. 2.

Пример 2-х укладок аппликаторов (возможны другие укладки)

Рис. 3. Зоны тела для диагностики и лечения

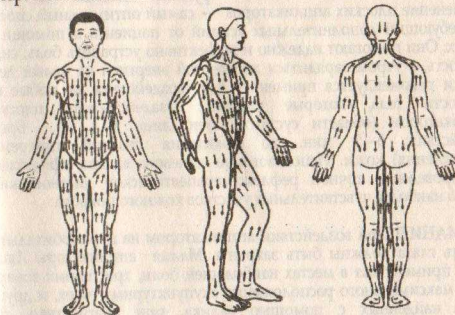


Помимо вышеуказанных зон, рекомендуем использовать точки и зоны максимальной болезненности, а также чувствительные зоны, обнаруженные в процессе диагностики валиком.

МЕТОДИКА ПРИМЕНЕНИЯ ВАЛИКА ПРИ БОЛЕВЫХ СИНДРОМАХ

1. Катать в зоне локализации боли в произвольном направлении.
2. Катать выше и ниже места локализации боли в произвольном направлении.
3. Катать место боли по направлению стрелок – по ходу энергетических каналов (см. рис 4).
4. Катать выше и ниже места локализации боли по направлению стрелок.
5. Катать против хода стрелок противоположную сторону, симметричную месту боли (по канонам рефлексотерапии).

Рис. 4. Направление движения валика по ходу энергетических каналов



Например:

- если боль в правой руке – катаем левую руку;
 - если боль в правой ноге – катаем левую ногу;
 - если боль в грудной клетке – катаем зону проекции на спине;
 - если боль в спине – катаем зону проекции на груди;
 - если боль в пояснице – катаем живот;
 - если боль в животе – катаем поясницу.
- Катаем до появления стойкой гиперемии (покраснения) кожи (приблизительно 10-15 мин.).

ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Производитель гарантирует соответствие аппликаторов Ляпко требованиям технических условий ТУ 9398-002-65427933-2015 при условии их правильной эксплуатации, транспортировки и хранения потребителем.

Условия хранения. Хранить при t° не ниже $+10^{\circ}\text{C}$ и не выше $+40^{\circ}\text{C}$, при относительной влажности, не превышающей 80%. Не хранить под прямыми солнечными лучами (рекомендуется хранить в темном месте).

После применения, изделие рекомендуется продезинфицировать способом, указанным в инструкции по эксплуатации (ч/б вкладыш). После чего промыть под проточной водой и просушить феном. Иглы аппликаторов сделаны из некоррозийнстойких металлов, что допускает возможность их окисления.

Гарантийный срок эксплуатации — **12 (двенадцать)** месяцев с момента продажи конечному покупателю, но не более 2-х лет с момента изготовления. Дата изготовления указывается на штрих-коде и/или упаковке.

Претензии по качеству аппликаторов принимаются в период гарантийного срока при условии наличия:

- аппликатора Ляпко со штрих-кодом *;
- чека (накладной), оформленного надлежащим образом;
- упаковки к аппликатору Ляпко со штрих-кодом.

* Аппликаторы Ляпко без штрих-кода на товаре и/или упаковке по гарантии не принимаются, по причине невозможности их идентификации (даты производства, продажи).